



<http://randocaillac.com>

Chantal Vivant (06.89.27.66.80)

Didier Galigné (06.20.57.17.87)

Programme Octobre, Novembre et Décembre 2023

Départ des randos les jeudis et samedis à 8h30, les mardis à 09h00
Place du Lac de la Vergne à Caillac

CIRCUITS CLASSIQUES

N°	DATE	CIRCUITS	GUIDE	Kms		€
				XX	X	
OCTOBRE						
27	J 05	Boissières - bois de Farcille (Départ : parking sortie village)	Guy	11.5		1
37	S 07	Pradines - Circuit des points de vue (Départ : place de l'école)	Marie-Jo R	13		1
127	J 12	Cénac - Le ruisseau des Albenquats (Départ : place du château)	Alain	13		2
S 14-D 15		« Rando des villages » en Dordogne	Anne - Christiane			SE
169	J 19	Catus - Mispoulet (Départ : lac Vert)	Jean	11.5		2
41	S 21	St Pierre Lafeuille - Château du Roussillon (Départ : salle/fêtes)	Chantal	12		2
91	J 26	Caillac - Pech Férié (Départ : lac de La Vergne)	Jean Luc M	12		0
212	S 28	Lavercantière - Rampoux (Départ : église)	Marie-Jo R	13		3
NOVEMBRE						
16	J 02	Montgesty - Ganioles (Départ : église)	Jean	12		2
RJ11	S 04	Laroque des Arcs - Constans (Départ : place du Coq)	Marie-Jo R	16		2
01	J 09	Luzech - l'Oppidum (Départ : table d'orientation)	Guy	12		1
54	S 11	Nuzéjous - Flory (Départ : parking de la fontaine)	Jean Luc M	13		1
45	J 16	Trespoux - Rassiels (Départ : parking église)	Alain	12.5		2
53	S 18	Maxou - Francoulès (Départ : église)	Chantal	13		2
23	J 23	Caillac - Douelle panorama (Départ : lac de La Vergne)	Jean	12		0
Sam 25		Assemblée Générale				
68	J 30	Crayssac - Miran (Départ : terrain de camping)	Serge		12	1
DECEMBRE						
RJ09	S 02	Rocamadour - L'escargot (Départ : parking proche OT *)	Marie-Jo R	19		7
66	J 07	Saint Vincent Rives d'Olt - Cournou (Départ : place St Vincent)	Serge	12		2
48	S 09	Auzole - Les Lattes St Henri (Départ : centre de vacances)	Chantal	11.5		2
192L	J 14	Caillac - mini grand tour (Départ : lac de La Vergne) ®	Didier		9.5	0
32	S 16	Lascabanes - Saint Jean Le Froid (Départ : église)	Jean Luc M	13.8		4
228	J 21	Pradines - La Combe de Pradines (Départ : parking gymnase)	Guy		11	1
102	S 23	Douelle - Cloup de Mader (Départ : intersection Flotte/Cournou)	Jean	11		1

X : facile XX : moyen à difficile ® : restaurant

• OT : Office du Tourisme

Voir annotations en fin de document

CIRCUITS LOISIRS

N°	DATE	CIRCUITS	GUIDE	Longueur	€
OCTOBRE					
27L	J 05	Boissières - bois de Farcille (Départ : parking sortie village)	Christiane	8	1
127L	J 12	Cénac - Le ruisseau des Albenquats (Départ : place du château)	Christian	8	2
169L	J 19	Catus - Mispoulet (Départ : lac Vert)	Didier	8.5	2
184L	J 26	Caillac - Château des Bouysses	Guy	10	0
NOVEMBRE					
16L	J 02	Montgesty - Ganioles (Départ : église)	Didier	??	
01L	J 09	Luzech - l'Oppidum (Départ : table d'orientation)	Christiane	8.7	1
45L	J 16	Trespoux - Rassiels (Départ : parking église)	Christian	8	2
23L	J 23	Caillac - Douelle panorama (Départ : lac de La Vergne)	Guy	8.8	0
68L	J 30	Crayssac - Miran (Départ : terrain de camping)	Serge	8.5	1
DECEMBRE					
65L ²	J 07	Saint Vincent Rives d'Olt - La Bergerie (Départ : place St Vincent)	Didier	8	2
192L	J 14	Caillac - mini grand tour (Départ : lac de La Vergne repas de Noël)	Christiane	9.5	0
228L	J 21	Pradines - La Combe de Pradines (Départ : parking gymnase)	Serge	8	1

® : restaurant

BALADES

N°	DATE	CIRCUITS	GUIDE	Longueur	€
OCTOBRE					
10B	M 03	Crayssac - Mas de Cantarel (Départ : antenne)	Didier	5	1
07B	M 10	Pradines - Parc de loisirs (Départ : école)	Christiane	5.5	1
26B	M 17	Calamane - Bayonnet (Départ : mas Delleu)	Alain	4.6	1
18B	M 24	Caillac - autour de Caillac (Départ : lac de La Vergne)	Christian	4.6	0
04B	M 31	Douelle - du Lot au Castagnal (Départ : base nautique Antinéa)	Didier	5	1
NOVEMBRE					
24B	M 07	Espère - Ségala (Départ : auberge de l'Espérance)	Christian	5	1
08B	M 14	Caillac - Stade de foot (Départ : lac de La Vergne)	Alain	5	0
25B	M 21	Luzech - Notre Dame de l'Ile (Départ : quai E. Gironde)	Christiane	5.4	1
28B	M 28	Parnac - Cels (Départ : école)	Serge	5.4	2
DECEMBRE					
30B ²	M 05	Montgesty - Cap del Bosc (Départ : église)	Didier	5	2
35B ²	M 12	Villesèque - Al Cap Blanc (Départ : monument aux morts)	Guy	6.4	1
02B ²	M 19	Cournou - Château (Départ : école)	Serge	5.1	1

ANNOTATIONS

1. € : Participation aux frais de covoiturage, d'un Euro (1€) par tranche de 20 km sur le trajet aller/retour entre le lac de La Vergne à Caillac et le point de départ de la randonnée considérée (Décision Assemblée Générale du 19 novembre 2022) :
 - 02 à 20 km : 1€
 - 21 à 40 km : 2€
 - 41 à 60 km : 3€
 - 61 à 80 km : 4€
 - etcSE : Sortie Extérieure (montant déterminé au cas par cas par la Commission « Séjours »)
2. *Le matin même, penser à vérifier vos SMS pour être certain que la randonnée n'a pas été annulée (ex : conditions météorologiques)*
3. *Lorsque plusieurs villes/villages sont cités dans l'intitulé d'une randonnée sur les programmes trimestriels, le premier village cité constitue le point de départ de la randonnée considérée*
4. Reprise des randonnées : mardi 09 janvier 2024
5. « Galette des rois » : samedi 13 janvier 2024

Vacances scolaires zone C

Toussaint : du samedi 21 octobre 2023 au lundi 06 novembre 2023

Noël : du samedi 23 décembre 2022 au lundi 08 janvier 2024